

Kas mu tegemistest on tolku?

Tõenduspõhise praktiku
teekonda toetavad
raamistikud

2022

Tõenduspõhine praktika

Võtmekomponendid

TERVISEDENDUSE KONVERENTS

Tõendus

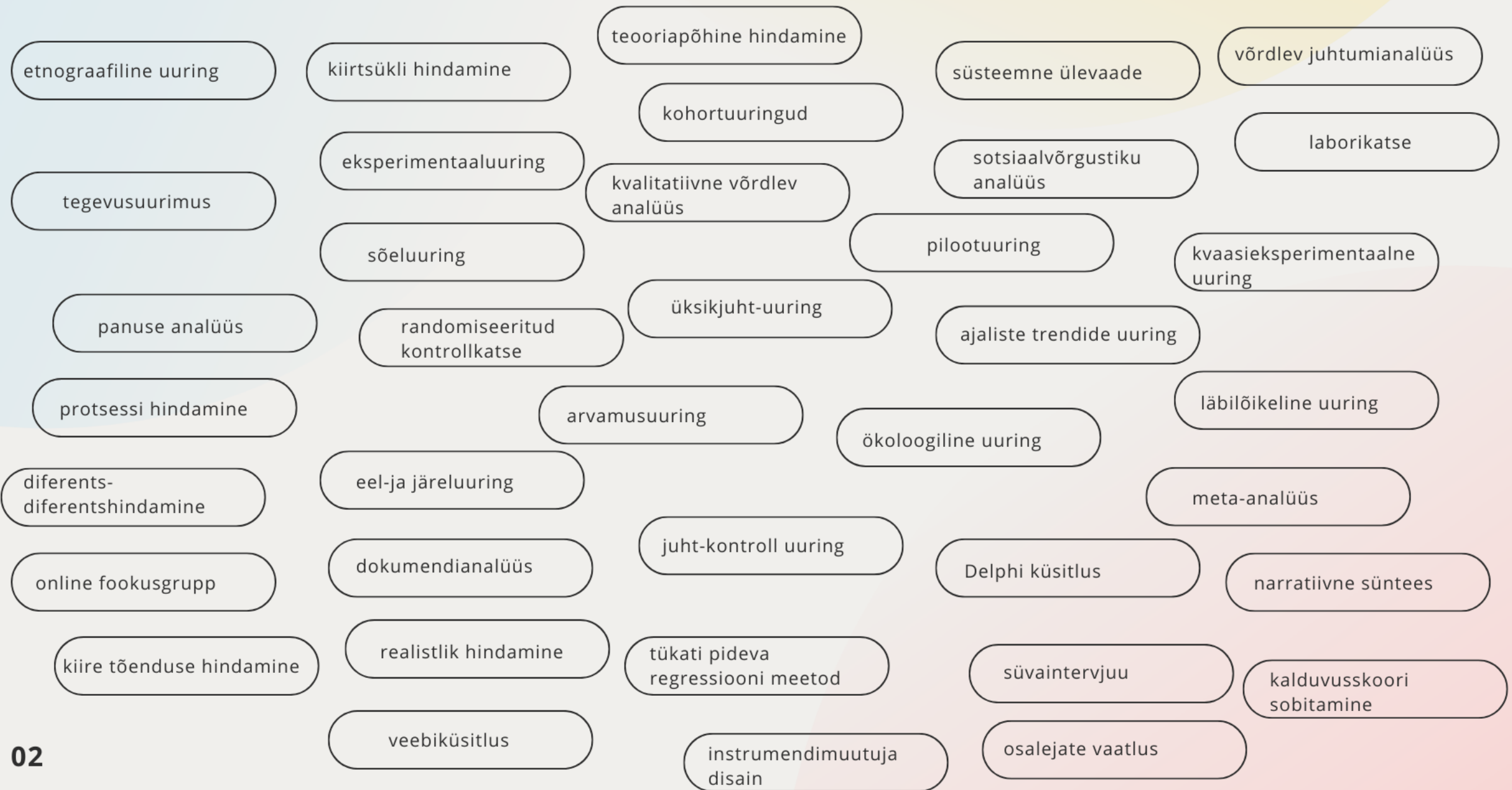
Usaldusväärne ja asjakohane informatsioon

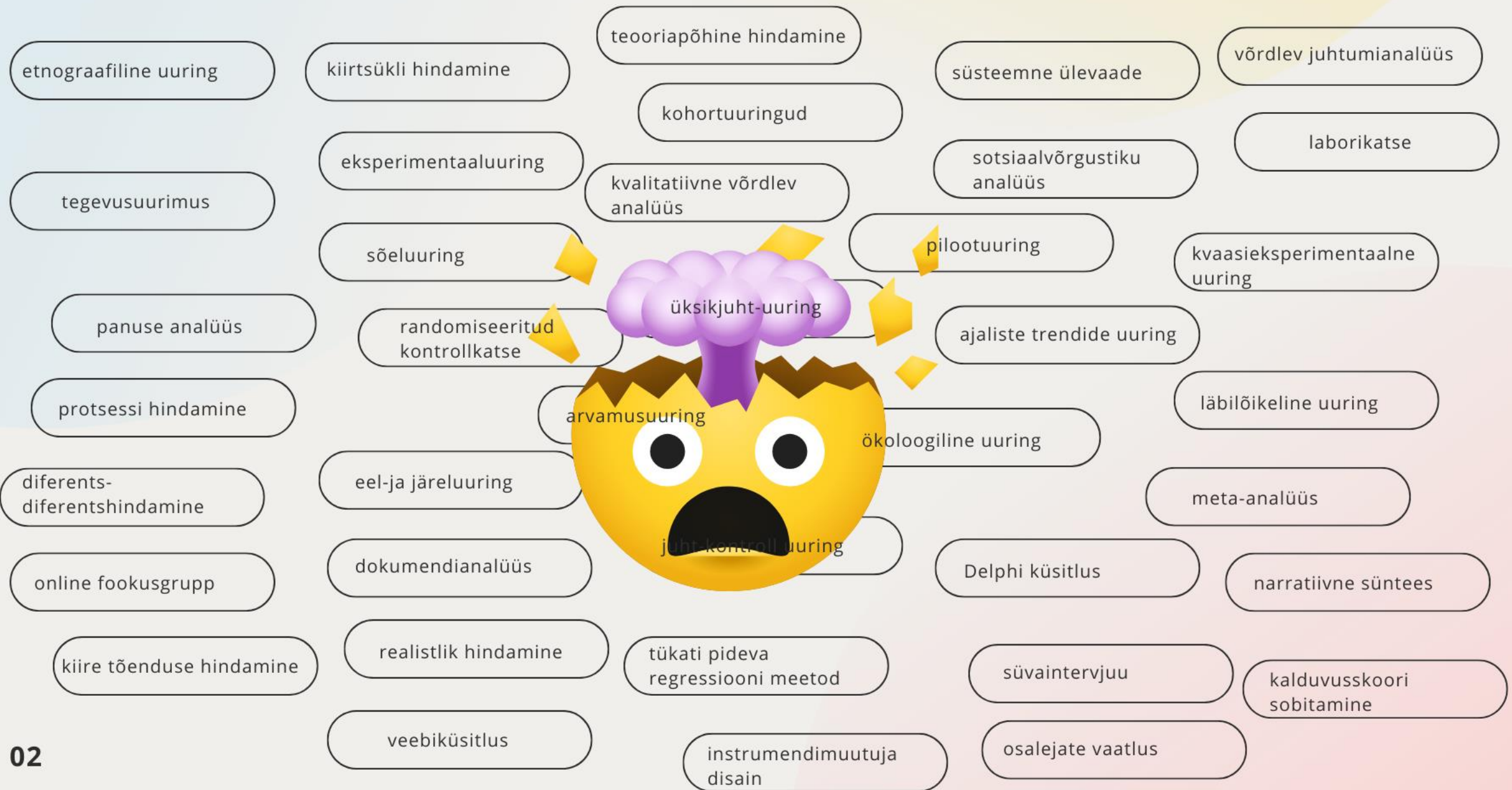
Praktiku (kliiniline) ekspertiis

Aja jooksul kogunenud professionaalne ekspertiis

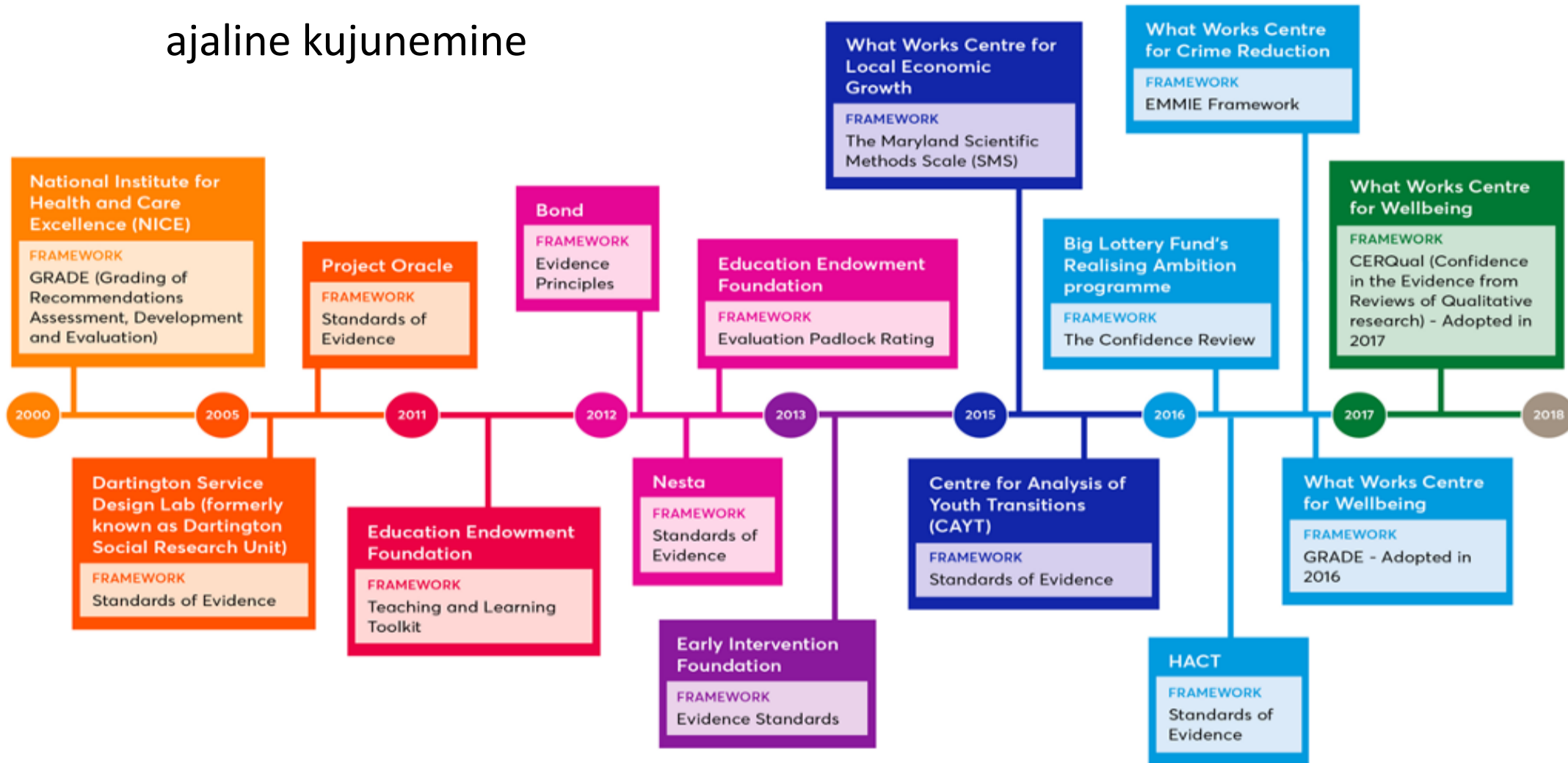
Kliendi eelistused

Mugavus, pingutus, suhtlus ja informatsioon, stabiilsus *versus* mitmekesisus, risk, väärtused, sensoorsed eelistused jmt.

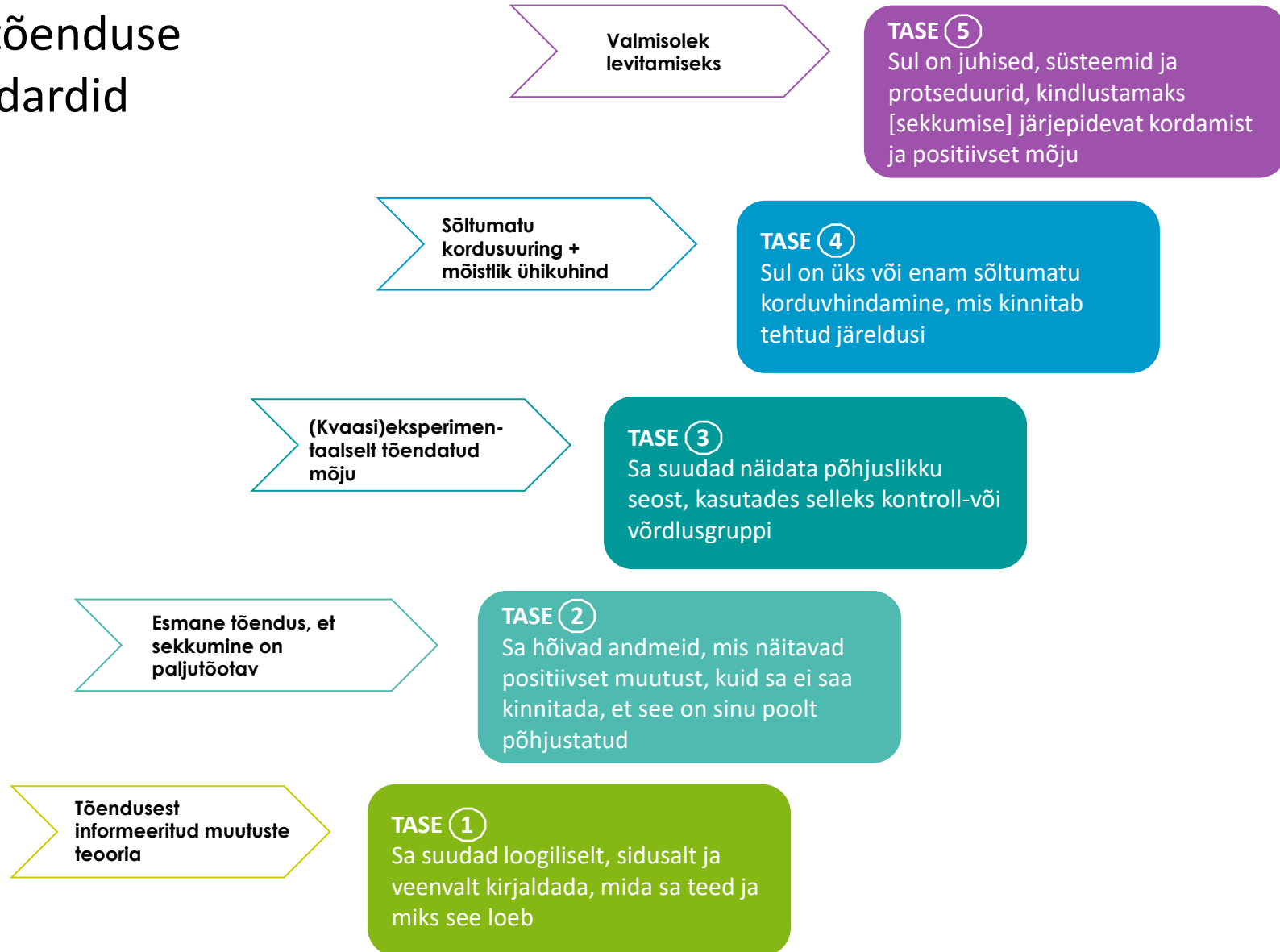




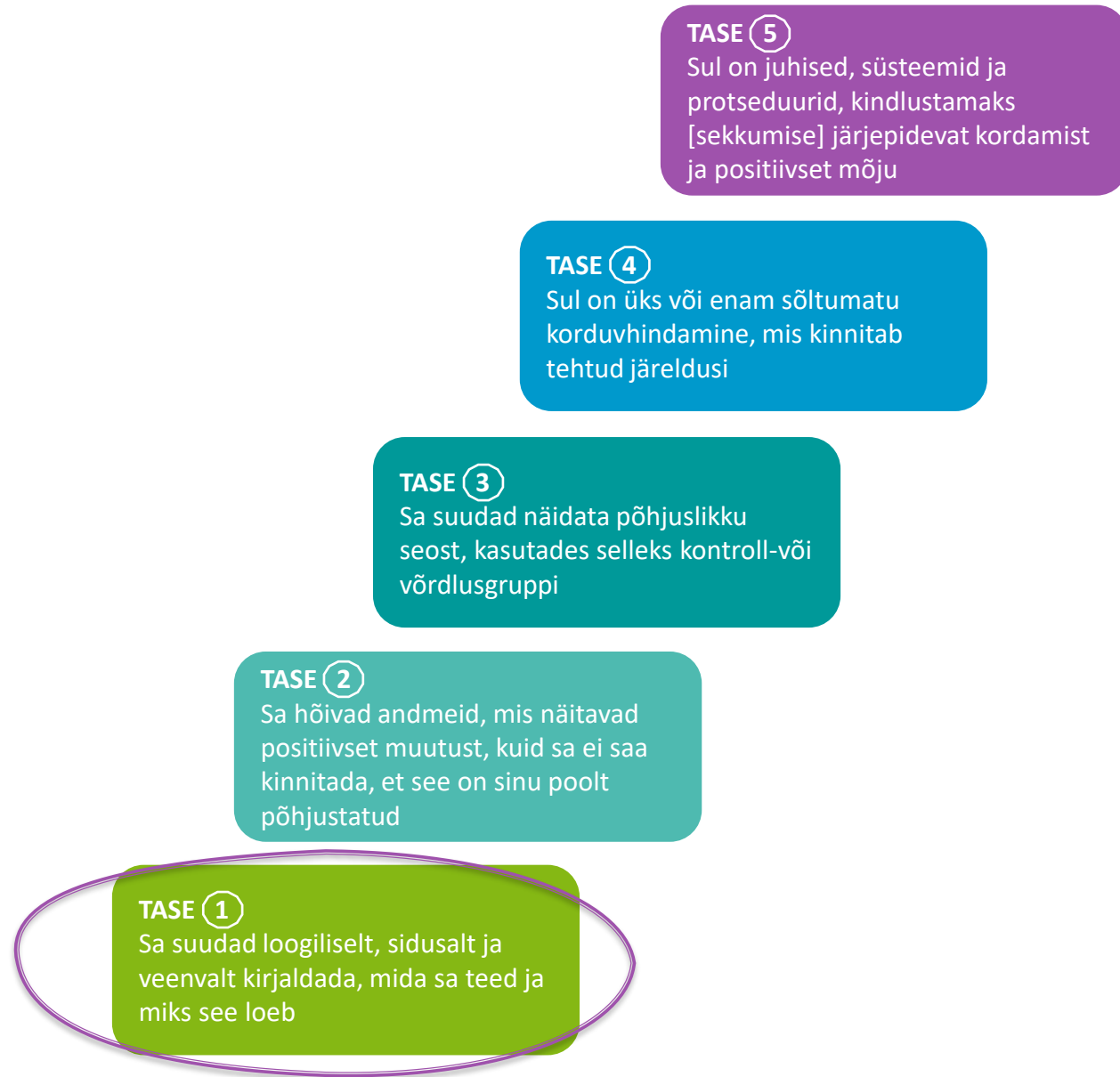
Tõenduse standardite ajaline kujunemine



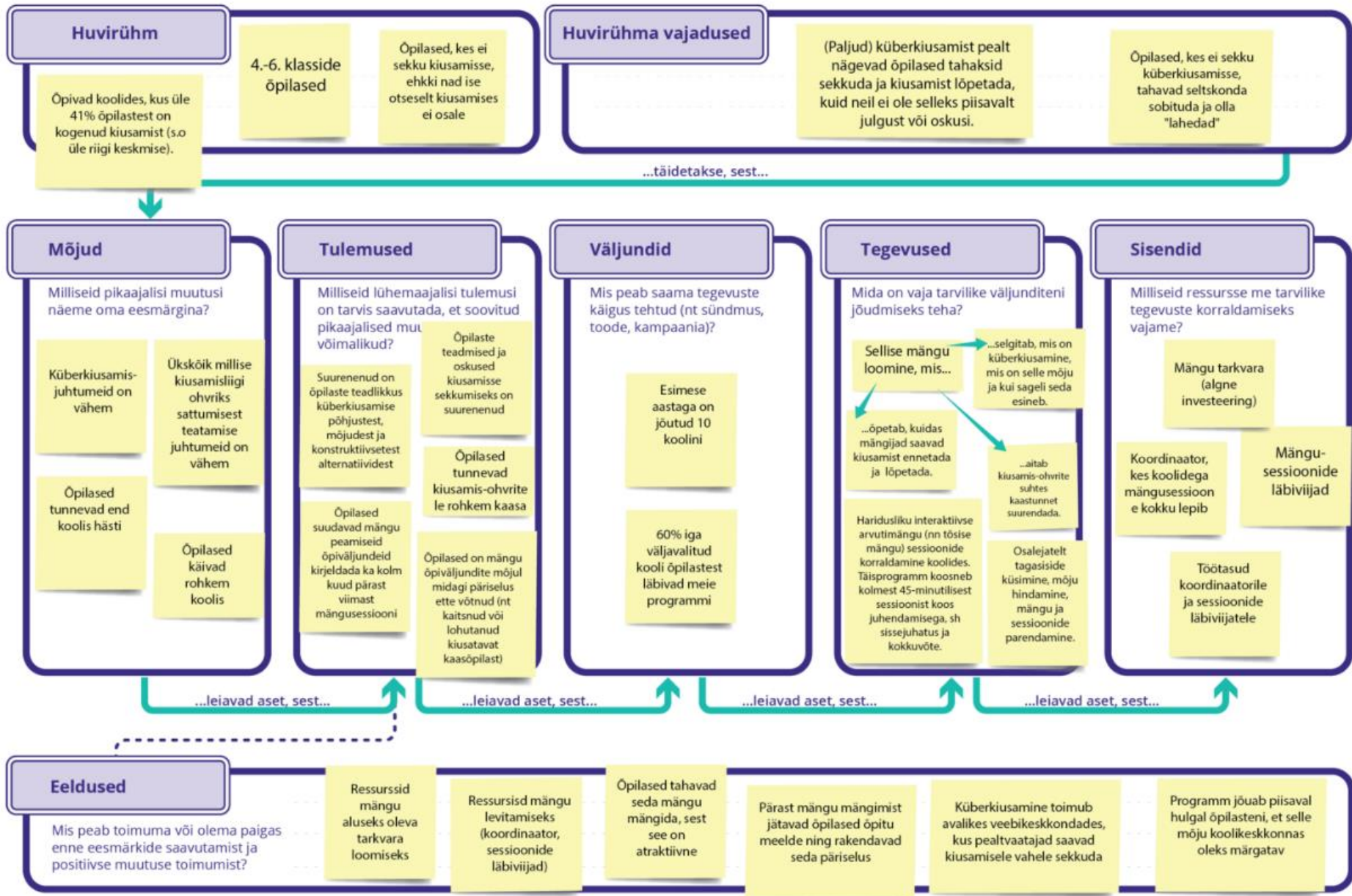
Nesta tõenduse standardid



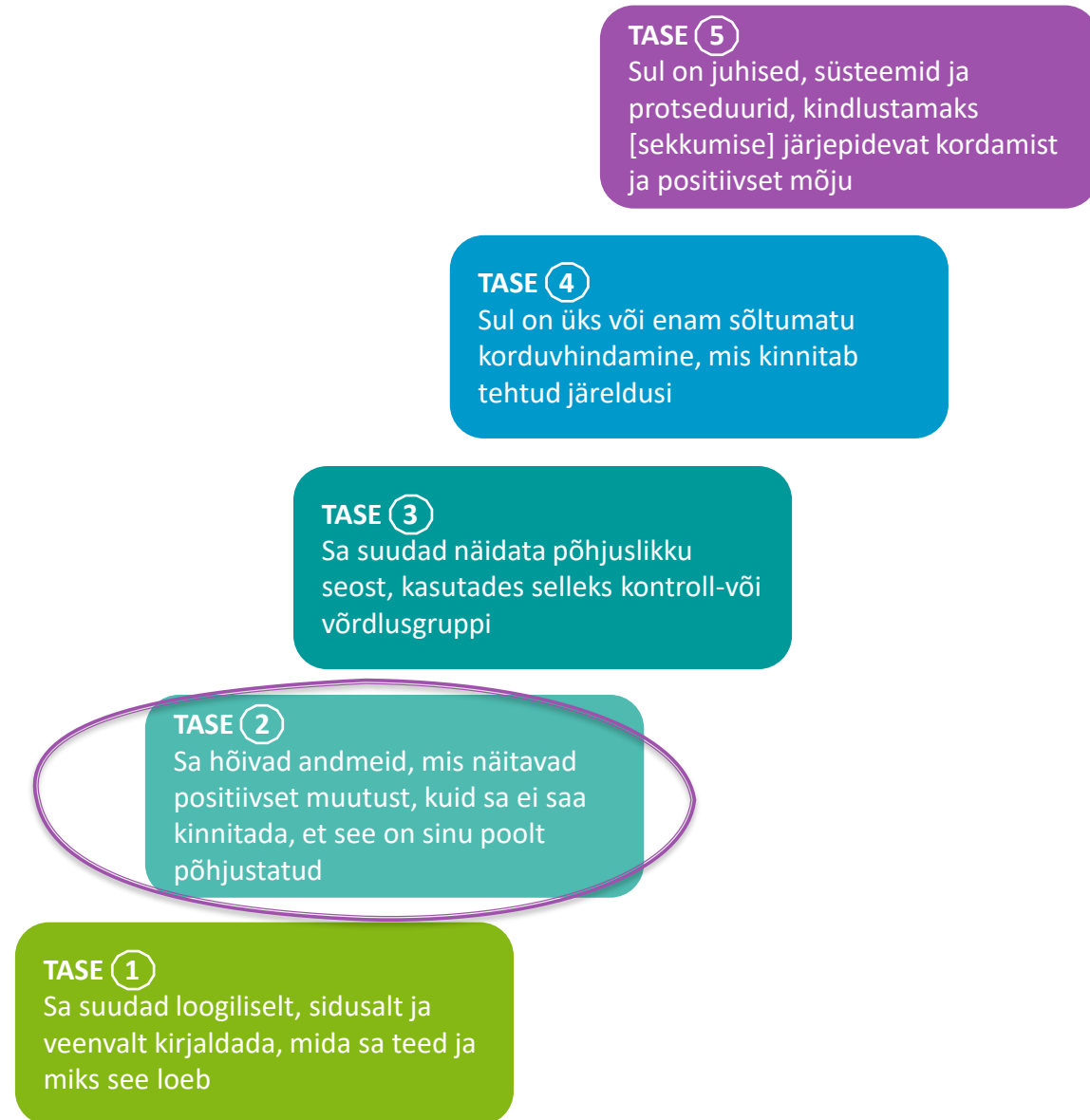
Nesta tõenduse standardid



Küberkiusamise ennetamise programmi muutuste teooria



Nesta tõenduse standardid



Uurimuse disain: eel-ja järeluuring

osalejate eeltest



sekkumine



osalejate järeltest



eeltest

aeg

järeltest

08

võrdlus

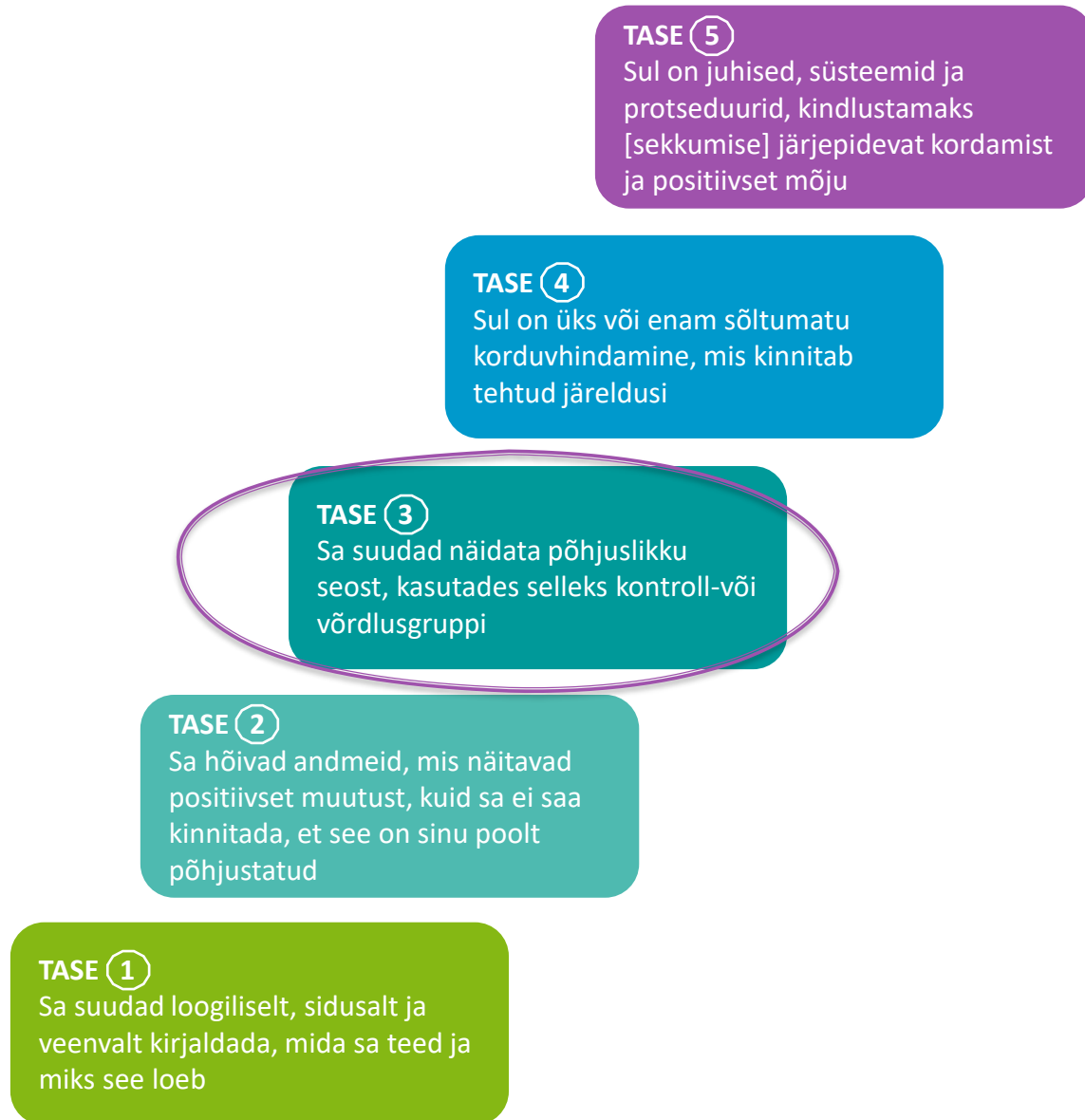
Näide: Noorukite enesevigastamise vähendamise abistamiseks arendatud äpi mõjud

Sekkumine: Mobiiliapp kui lisand näost-näkku teraapiale nende noorte toetamiseks, kes kogevad enesevigastamist

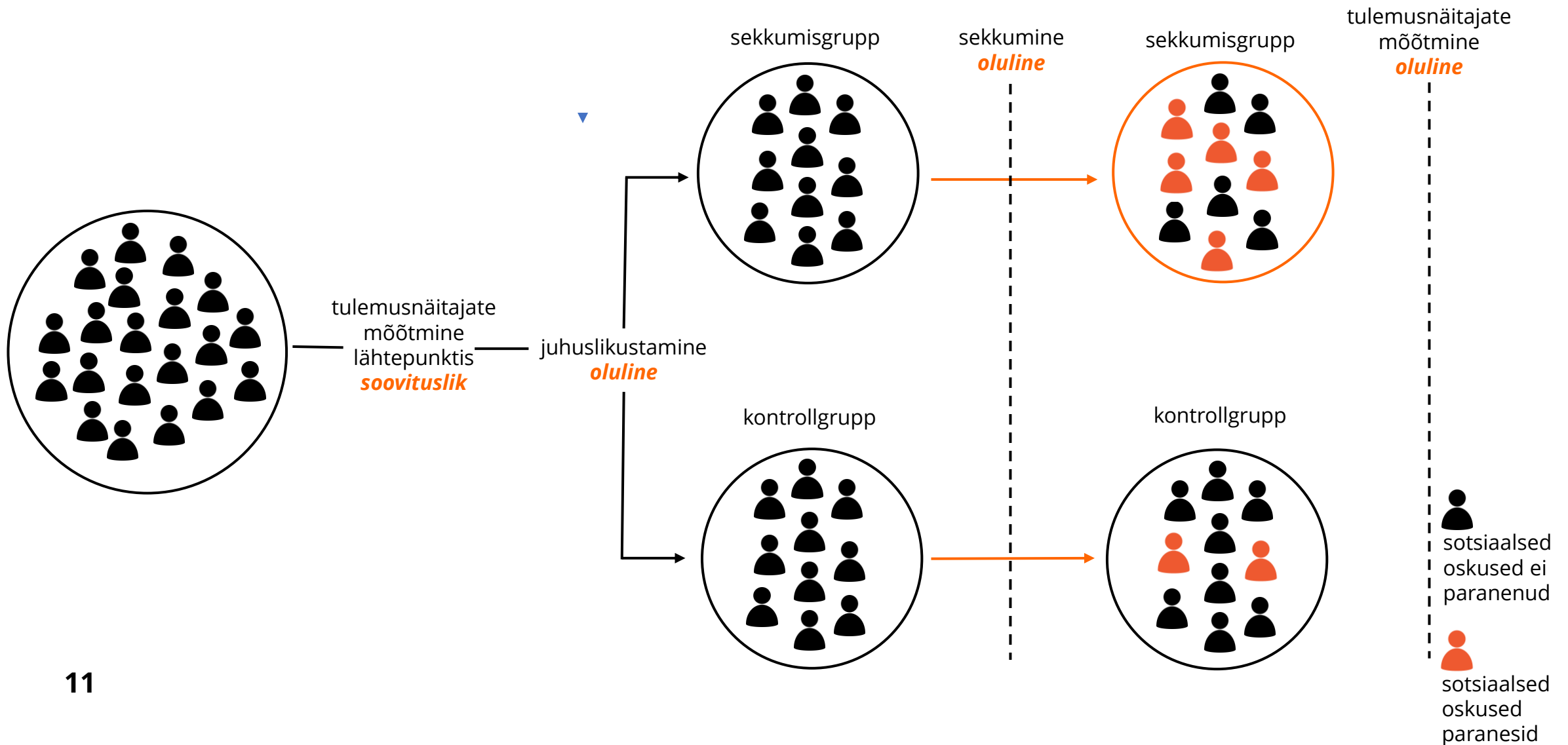
Disain: Eel- ja järeluuring äpi võimalike mõjude hindamiseks, milles osalesid patsiendid vanuses 12-17, kes on kas varasemalt kogenud või hetkel kogevad enesevigastamist. Tulemusi mõõdeti kolmel korral: uurimuse alguses, 2 ja 12 nädalat peale uurimuse algust.

Tulemused: Analüüsis võrreldi uurimuse alguses kogutud osalejate andmeid 12 nädalat peale äppi kasutamist kogutud andmetega. Analüüs näitas, et äpp oli noorukite seas väga aktsepteeritud ja noorukitele abiks. Analüüs näitas ka ärevuse ja depressiooni vähenemist.

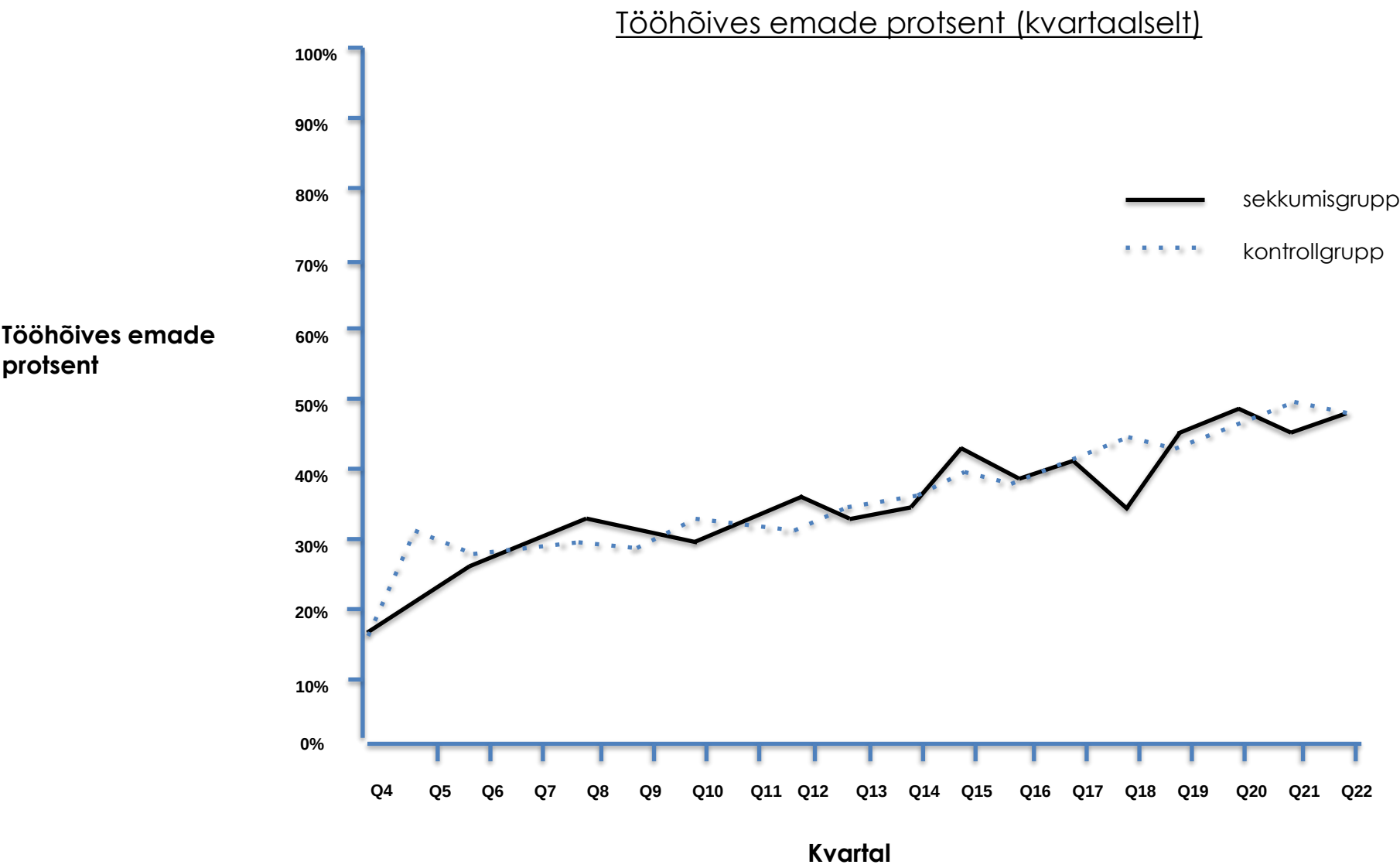
Nesta tõenduse standardid



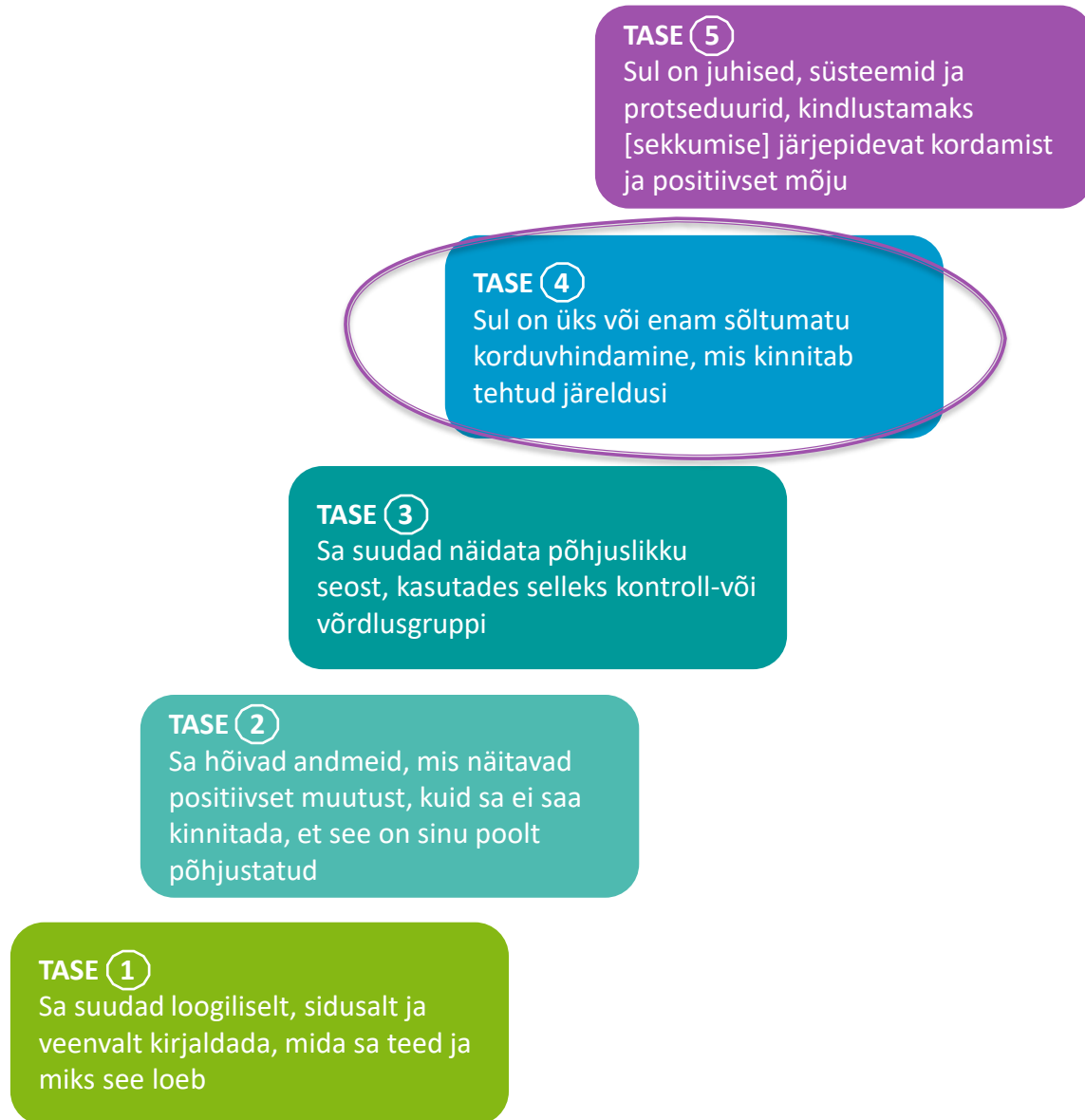
Juhuslikustatud kontrolluuring (JuKU)



Comprehensive Child Development Program ([CCDP](#))



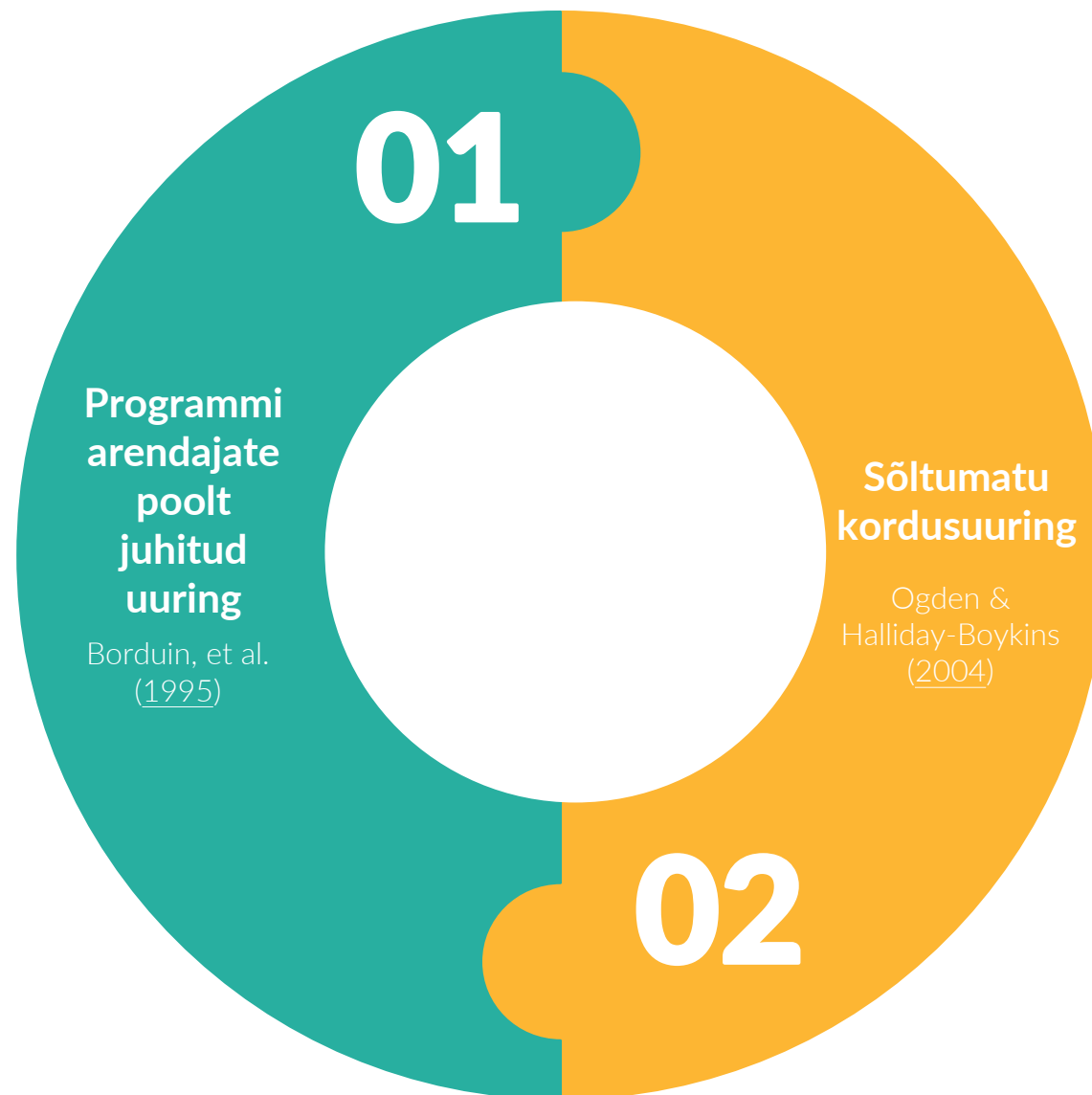
Nesta tõenduse standardid



Näide: Multisüsteemne teraapia (MST)

MST on intensiivne pere-ja kogukonnapõhine sekkumine 11-17aastastele lastele ja noorukitele, kellel on tõsised käitumisprobleemid ja/või esineb kriminaalselt käitumist.

MST peamiseks eesmärgiks on katkestada antisotsiaalse käitumise tsükkel.



Nesta tõenduse standardid

TASE ⑤

Sul on juhised, süsteemid ja protseduurid, kindlustamaks [sekkumise] järjepidevat kordamist ja positiivset mõju

TASE ④

Sul on üks või enam sõltumatu korduvhindamine, mis kinnitab tehtud järeldusi

TASE ③

Sa suudad näidata põhjuslikku seost, kasutades selleks kontroll- või võrdlusgruppi

TASE ②

Sa hõivad andmeid, mis näitavad positiivset muutust, kuid sa ei saa kinnitada, et see on sinu poolt põhjustatud

TASE ①

Sa suudad loogiliselt, sidusalt ja veenvalt kirjeldada, mida sa teed ja miks see loeb

MST UK & Iirimaa

MST teenuse 'asukoha' arenguprotsess

- ✓ Pidev kvaliteedi tagamine
- ✓ MST tiimi personalitöö
- ✓ Kliiniline koolitus
- ✓ Konsulterimine ja supervisioon



Põhisõnumid

Kitsaskohad: lihtsustatud standardid, sobilik eelkõige programmiliste sekkumiste puhul, innovatsiooniprotsess ei ole ilmtingimata lineaarne

Tõenduse standardid on üks võimalikest abivahenditest investeeringuid ja praktikat puudutavate otsuste tegemisel

Standardid aitavad sekkumiste arendajaid sotsiaalse innovatsiooni teekonnal

Aitäh tähelepanu eest!

2022



@TriinEdovald



triin.edovald@gmail.com